

# Osteo Klas®

doplňek stravy  
kloubní výživa

## ÚVOD

Jedním z nepříznivých vlivů dnešní moderní doby je nedostatek přirozeného pohybu. Hlavní podíl sehrává masivní rozvoj dopravy a sedavé nebo na pohyb nenáročné zaměstnání. Přičteme-li k tomu všemu ještě každodenní stres, špatné stravovací návyky a další aspekty, není divu, že přibývá civilizačních chorob, mezi nimiž jsou na předních místech právě poruchy pohybového aparátu. Tuto daň civilizaci zná v různé intenzitě snad každý z nás. Nejvíce pak bývá postižena krční páteř, kyčelní klouby a drobné klouby na ruce.

## HLAVNÍ ÚČINKY



<sup>1</sup> V chrupavčité tkáni váže **GS** vodu a chrání tak chrupavku před rozpadem a poškozením. Podílí se na tvorbě kloubních kapalin, tzv. synoviální tekutiny, která vyživuje a promazává kloub. **GS** také podporuje pronikání síry do chrupavky a zúčastňuje se tak nejen její výstavby, ale také obnovy a regenerace. **GS** taktéž sehrává svou roli při tvorbě nehtů, šlach, kůže, očí, kostí, vaziva, srdečních chlopní a při sekreci slizu v zažívacím, dýchacím a močovém systému.

<sup>2</sup> **CHS** můžeme najít i v meziobratlových ploténkách a na mnoha dalších místech v našem těle (např. v některých neuronech). **CHS** působí také proti aktivitě enzymů poškozujících chrupavku, chrání starou chrupavku před dalším selháváním, stimuluje tvorbu nové chrupavky a zlepšuje mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky.

<sup>3</sup> **Vitamin C** je aktivní ve všech tělesných tkáních. Pomáhá posilovat krevní cévnice a zvyšovat pevnost buněčné stěny. Má antioxidační účinky a je velmi důležitým činitelem při tvorbě kolagenu, jenž je nezbytný pro regeneraci a pevnost šlach.

<sup>4</sup> **Vápník** známe jako jeden z nejčastěji používaných makroprvků v doplňkové výživě. Hlavním motivem pro jeho použití v této formě je obava ze vzniku osteoporózy, řídnutí kostí v důsledku ztráty kostní hmoty, především právě vápníku. Nelze se ale domnívat, že celý problém osteoporózy se vyřeší tím, že se bude užívat vápník. Vápník samotný nezamezí úbytku kostní hmoty a ve spojení s dalšími faktory se může úbytek kostní hmoty buď zpomalit, nebo naopak urychlit. Zvýšený příjem vápníku se musí doplnit o přísávek vitamínu D, hořčíku, fosforu a dalších stopových prvků. Nesmíme zapomenout ani na estrogen, např. ve formě fytoestrogenů, a na potřebný pohyb.

Proč je složení přípravku **Osteo Klasu** právě takové, jaké je?

Jak už je u **KLASu** zvykem, i zde jsme se zaměřili na komplexní synergické působení. Jednotlivé složky se vhodně doplňují a teprve v tomto spojení dosahují maximální účinnosti a biologické využitelnosti.

Přípravek je založen na klinicky ověřených účinných látkách **glukosamin sulfátu (GS)** a **chondroitin sulfátu (CHS)**. **GS**<sup>1</sup> se přirozeně vyskytuje v kloubech. Důležitou funkcí **GS** je normalizace metabolismu chrupavky, čímž zabránuje její degeneraci. S přibývajícím věkem tvorba **GS** klesá, což může být příčinou různých bolestí až dysfunkcí pohybového systému.

**CHS**<sup>2</sup> jako jedna z hlavních součástí mezibuněčné hmoty chrupavky má charakteristickou význačnou schopnost vázat ve tkáni vodu. Zabezpečuje tím mechanické a elastické vlastnosti chrupavky. V chrupavce **CHS** zajišťuje difuzní proces. Tím umožňuje výživu chrupavky a zároveň se chová jako porézní tlumič nárazů.

**GS** a **CHS** působí na regeneraci kloubů a chrupavek. Účinnost těchto látek je nezbytně doplnit kvalitním antioxidantem, který klouby detoxikuje. Tuto roli zde má vitamin C<sup>3</sup>, který likviduje volné radikály a zabránuje nežádoucím přeměnám cizorodých látek (dusitanů) na karcinogenní nitrosaminy. Vitamin C je také důležitým činitelem při syntéze kolagenu. **Kolagen** je vláknitá bílkovina, která tvoří základ pojivových tkání (váže k sobě buňky), tzn. vaziva, chrupavky a kostí. Dále zasahuje do metabolismu cholesterolu i mastných kyselin, syntézy hormonů, dřeně a kůry nadledvin.

**Vápník**<sup>4</sup>, **hořčík**<sup>5</sup> a **fosfor**<sup>6</sup> jsou pak hlavními stavebními prvky nejen kloubů, ale i kostí.

Dostatečný přívod **vápníku** má zásadní význam zejména v dětském věku, kdy kosti a zuby rostou a vyvíjejí se. Vápník je rovněž nezbytný v procesu srážení krve, snižuje nervosvalovou dráždivost, umožňuje správnou funkci převodního systému srdce, je nezbytný pro aktivaci a sekreci inzulínu a regulaci růstu buněk. Podle nových studií preventivně působí na nádory tlustého střeva. Navíc je vápník nezbytným činidlem pro vyrovnávání acidobazické rovnováhy našeho organismu, což je pro naše obvykle překyselené tělo velmi důležité.

<sup>5</sup> Dalším nezbytným makroprvkem je **hořčík**, který je kofaktorem mnoha enzymových systémů a účastní se řady enzymových pochodů, zejména glykolýzy (přeměny glukózy na jednodušší látky se získáním energie) ve svaly.

<sup>6</sup> **Fosfor** je druhým nejhojnějším prvkem v lidském těle. Lidské tělo obsahuje asi 600 až 700 g fosforu. Nejvíce je obsažen v kostech a zubech, kde se společně s vápníkem rozhodující měrou podílí na jejich výstavbě. Zbytek je součástí fosfolipidů, fosfoproteinů, nukleových kyselin, buněčných membrán, enzymů a dalších fyziologicky významných sloučenin.

<sup>7</sup> **Omega 3 mastné kyseliny** jsou považovány za esenciální mastné kyseliny, tzn. takové, které si tělo nedokáže samo vyrobit, proto je musí získávat prostřednictvím potravin nebo potravních doplňků. Omega 3 mastné kyseliny nejčastěji nalézáme v mořských rybách a přezdívat jim proto rybí tuk.

<sup>8</sup> **Kadidlovník pilovitý** neboli *Boswellia serrata* je strom menšího vzrůstu, který se vyskytuje ve střední Asii, Indii a Africe. Pro náš přípravek z kadidlovníku získáváme velmi užitečnou a významnou složku – klejoprskyřici. Již od pradávných dob se tato pryskyřice používala v tradiční medicíně a při rituálních obřadech. V poslední době roste obliba používání této pryskyřice pro její léčebné účinky, o nichž napovídají mnohé klinické studie z USA či Japonska. Obsahuje totiž značné množství fytoaktivních látek, z nichž největší význam má kyselina boswellová. Kyselina boswellová zamezuje vzniku zánětlivých reakcí a s úspěchem se využívá při zmírnění bolesti pohybového aparátu, a to především při revmatoidní artritidě (zánětu kloubů), artróze (degenerativní onemocnění kloubů s úbytkem kloubní chrupavky), revmatismu měkkých tkání, například šlach, svalů či vaziv, a bolestech pohybového aparátu.

<sup>9</sup> Velmi dobře známá je odolnost žraloků proti chorobám a obrovská regenerační schopnost jejich organismu při zraněních. Tyto účinky jsou připisovány chrupavce, z níž je (na rozdíl od obratlovců) složena žraločí kostra.

### Jak nejlépe kombinovat OSTEOKLAS s ostatními přípravky KLAS

**U degenerativních onemocnění kloubů:**  
Je vhodná kombinace s LKVB<sup>®</sup>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E a IMUNO C KOMPLEXEM.

**U zánětlivých stavů kloubů:**  
Je vhodná kombinace SUPER BROMELAIN + PAPAIN, BETAVITAL, IMUNO C KOMPLEX a LKVB<sup>®</sup>.

**U bolestí pohybového systému:**  
Je vhodná kombinace s LKVB<sup>®</sup>, MULTIVITAMIN S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM a KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E.

**U dnů:**  
Lze kombinovat s LKVB<sup>®</sup>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E, SUPER BROMELAINEM + PAPAINEM a BETAVITALEM.

**U osteoporózy:**  
kombinujeme s LKVB<sup>®</sup>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E, BETAVITALEM, MULTIVITAMIN S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM a NOVÝ BALANČER KLAS.

Složení přípravku odpovídá současné legislativě EU a výroba splňuje normu certifikace HACCP.

**Hořčík** je důležitý pro normální funkci nervového a kardiovaskulárního systému a pro stavbu kostí, zubů a chrupavek. K správnému využití potřebuje také vápník a vitamin C.

**Fosfor** zasahuje do metabolismu základních živin a rozhodujícím způsobem také do energetického metabolismu (ve formě adenosintrifosfátu, který je nositelem makroergních vazeb přenášejících energii).

**Omega 3 mastné kyseliny<sup>7</sup> a kadidlovník pilovitý<sup>8</sup>** odstraňují zánět a působí proti bolesti.

**Omega 3 mastné kyseliny** mají mnoho zdraví prospěšných účinků. Snižují riziko kardiovaskulárních onemocnění nebo zvýšeného cholesterolu, prospívají mozku a jsou důležité pro zdravý růst a vývoj našich dětí. Výzkum ukazuje, že snižují zánětlivou odpověď organismu. Omega 3 mastné kyseliny pomáhají proto odstraňovat příznaky zánětů kloubů či artrózy a také chrání před rozvojem osteoporózy.

Pryskyřice z **kadidlovníku** zamezují vzniku zánětlivé reakce při revmatických chorobách, odstraňuje otok a zároveň snižuje bolestivost kloubu a přilehlých měkkých tkání.

Navíc pryskyřice podporuje krevní oběh a výživu v oblasti postiženého kloubu. Zlepšuje pohyb kloubů tím, že odstraňuje typické ztuhlosti, které často revmatické nemoci doprovázejí.

### Ale proč zvolit právě Osteo Klas?

Málokdo bohužel myslí na prevenci a svůj problém řeší, až když „to bolí“. A právě tady se projeví jedinečný přínos přípravku. OSTEOKLAS má totiž dvoufázový účinek. V 1. fázi rychle ulevuje při bolestech a ve 2. fázi léčí a regeneruje klouby. Právě rychlost odstranění bolesti je prubířským kamenem podobných přípravků.

Dalším důvodem, proč zvolit KLAS, je, že se tradičně jedná o přípravek na čistě přírodní bázi s obsahem těch nejkvalitnějších složek. GS je získáván ze schránek garnátů a krabů, CHS pak ze **žraločí chrupavky<sup>9</sup>**. Chrupavky mají protirakovinný a protizánětlivý účinek. Obnovují pružnost kloubních spojení postižených artrózou a zpomalují růst maligních nádorů.

### Jaké jsou příčiny bolesti kloubů?

To se nedá jednoduše specifikovat. Lékař by pravděpodobně odpověděl, že jsou rozmanité, a to od zánětlivých (revmatismus), degenerativních (artróza), až po mechanické (nadměrná zátěž u sportovců, přetížení kloubů u obézních).

Klouby jsou místem, kde se v našem těle usazují chemické toxiny jako první. A právě usazené nečistoty jsou příčinou zánětlivých a degenerativních postižení kloubů. Proto je OSTEOKLAS složen tak, aby pročišťoval a regeneroval právě kloubní aparát.

### Závěr

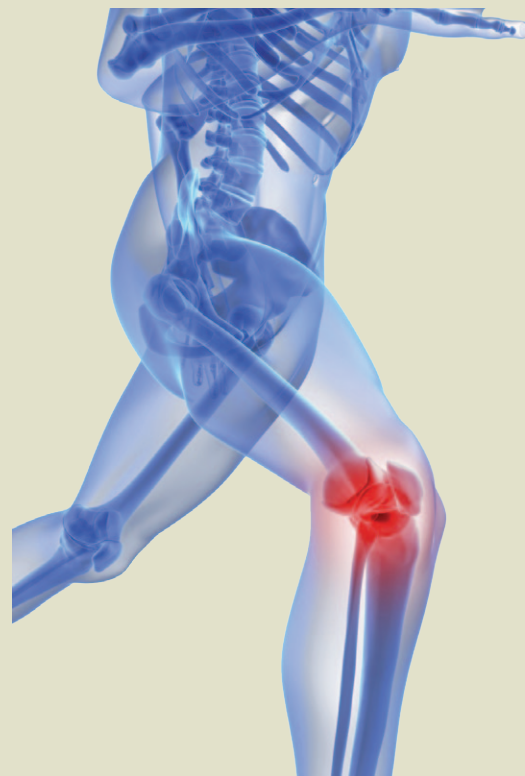
Tajemství zdravých kostí a kloubů spočívá v prevenci. Zdravý pohyb a přiměřené cvičení, zdravá a pestrá strava, kvalitní pitná voda a štíhlost jsou základními faktory pro to, aby klouby nebolely. Pokud budete chtít udělat ještě více, máte možnost. OSTEOKLAS – „lamač berlí“ – je vám k dispozici.

## UŽÍVÁNÍ

Po polknutí celé kapsle vždy důkladně zapít. Jako prevenci je vhodné užívat 1 kapsli 1–3× denně. Při léčbě pak dávkujte po 1 kapsli 3× denně dlouhodobě. Při těhotenství a kojení nemá přípravek negativní účinky. Přesto doporučujeme konzultovat jeho užívání s lékařem. U dětí snížit dávkování úměrně váze a dát pozor na možnost zaskočení či vdechnutí kapsle.

Jedná se o přípravek nemající status léku. Je to doplněk stravy určený k volnému prodeji.

Informace nebo letáčky k dalším našim přípravkům si vyžádejte u svého dodavatele.



Váš dodavatel: